

Järva Unga

1 av 3

- projektplan 2014-2016

Syfte

- Samorganiserad vård för ungdomar och unga vuxna mellan 16-25 år med samtidig/risk för samtidig psykisk ohälsa och missbruk. Genom ett tätt samarbete mellan barn- och ungdomspsykiatrin, vuxenpsykiatrin, Maria Ungdom samt den lokala beroendevården skapa ett nytt koncept av "Nätverkspsykiatri"
- Ökad tillgänglighet till psykiatri och beroendevård för ungdomar och unga vuxna i Järva
- Tidiga insatser, behandling och utredning/kartläggning av behoven av insatser för psykisk ohälsa och missbruk
- Pröva och utveckla arbetsformen "nätverkspsykiatri"

Målgrupper

- Äldre tonåringar och unga vuxna 16-25 år samt deras närstående med psykisk ohälsa med samtidigt missbruk/risk för missbruk
- Äldre tonåringar och unga vuxna 16-25 år samt deras närstående med missbruksproblematik
- Ungdomar och unga vuxna, som i nuläget, inte fångas upp av vården.

Organisation

Projektet organiseras i nätverksform genom att respektive vårdgivare "tar med sig" sin organisation in i projektet. Samverkansavtal upprättas mellan vårdgivarna, i samråd med beställarna.

Personalen som arbetar i projektet är anställda i sin grundorganisation. Vårdprocessen definierar uppdraget för respektive vårdgivare. Uppdrag och ansvar för respektive vårdgivare inom projektet kommer tydliggöras i samverkansavtalet och i mottagningens gemensamma rutiner.

Basen blir besöksverksamhet i lokaler i Kista, men arbetssättet kommer även till viss del vara mobilt och uppsökande för att möta ungdomar där de befinner sig.

Projektansvariga/styrgrupp

Beroendecentrum Stockholm (BCS), Gun Adnell

Maria Ungdom BCS, Helena von Schewen

Prima barn och vuxenpsykiatri, Prima Järva, Mai-Britt Giacobini

Praktikertjänst Psykiatri AB, Järvapsykiatrin, Kersti Gabrielsson och Laszlo Pattyi

Projektledare och kontaktperson: Helena Sjöqvist (helena.sjoqvist@ptj.se alt. 070-003 85 22)

Dokumentnamn**Reg.nr.****Gäller fr.o.m.****Upprättare****Godkänd****Ersätter tidigare dokument**

Järva Unga

2 av 3

Referensgrupp

Representanter från stadsdelarna i Järva, Rinkeby-Kista samt Spånga-Tensta samt andra berörda aktörer såsom Försäkringskassan och Jobbtorget med flera. Laszlo Pattyi, Mai-Britt Giacobini och Gun Adnell ansvarar för det.

Målsättning

Erbjuda ett modernt, evidensbaserat, samordnat och varierat behandlingsutbud med stor tillgänglighet för unga vuxna som lever med risk att inte uppnå, en för åldern, normal grad av etablering i samhället till följd av psykisk ohälsa och drogrelaterade faktorer. Mottagningen ska vara attraktiv och lockande för målgruppen med hög tillgänglighet, inget remisstvång. Även anhöriga och andra resurser i patientens nätverk kan initiera kontakten med mottagningen.

Grundidén för projektet är att, inom ramen för mottagningen, komplettera existerande psykiatrisk och beroendevård med ett intensifierat omhändertagande i samverkan mellan flera aktörer, anpassat för patientgruppens behov. Utveckla samverkansformer/arbetsätt mellan psykiatri, beroendevård för unga och andra aktörer för ungdomar med komplexa problem. Motivera patienterna att upprätthålla kontakt med ordinarie vårdutbud.

Genom samverkan med Maria Ungdoms akutmottagning och Järvapsykiatrins jourgrupp kan verksamheten erbjuda enkel och smidig hjälp dygnet runt i akuta situationer

Insatser som erbjuds

- Alla patienter kommer erbjudas en standardiserad bas-utredning med provtagning och samordnad individuell plan (SIP) i början av sin kontakt med mottagningen.
- Behandlingsinsatserna kommer vara både individuella och i grupp och kommer utvecklas under projektiden.
- Psykoterapi med KBT-inriktning
- Familje- och närverksarbete
- Återfallsprevention
- MI
- Ångest- och traumabehandling
- Psykoedukativa insatser
- Gruppbehandling
- Farmakologisk behandling
- Provtagning
- Insatser i samverkan med andra samhällsaktörer

Dokumentnamn	Reg.nr.	Gäller fr.o.m.
Upprättare	Godkänd	Ersätter tidigare dokument

Järva Unga

3 av 3

Uppföljning och utvärdering av projektet

Verksamhetens resultat som helhet kommer att utvärderas och följas upp i slutet av varje år samt efter projektets avslut. Uppföljningen sker både på individnivå, verksamhetsnivå och bland samverkanspartners.

Tidsplan

Projektet startar hösten 2014 och planeras pågå fram till årsskiftet 2016/2017.

Dokumentnamn**Reg.nr.****Gäller fr.o.m.****Upprättare****Godkänd****Ersätter tidigare dokument**